



もうすぐお母さんになる方、子育て中の方、不安や悩みはありませんか？「こどもはかわいいけれど発達がよくわからない」「何をして遊んだらいいの？」「子どもの友だちがほしいな」・・・そんな声に少しでもお手伝いが出来ればという思いから住吉台こども園では子育て支援として『わくわくひろば』を開催しています。これからどんどん成長していくお子さんと一緒に、お母さんも笑顔になって頂ければと思います。お父さんの参加も歓迎します！

## 4月の予定

### 栄養士講座『もぐもぐクッキング』

日程 4月24日(水) 10:00~11:00

対象 0歳~2歳のお子さんとママ、プレママさん

参加費 無料

持ち物 バスタオル1枚(0歳の赤ちゃんのみ)、飲み物

☆離乳食の基本から幼児食までの進め方を楽しく分かりやすく学べます♪

もぐもぐクッキングではお子さんがもぐもぐ食べる人気メニューをご紹介します☆今回は園で人気の『おやき』を一緒に作ります♪栄養士からもぐもぐ食べてくれるポイントもお伝えします♡

身長・体重計測や育児相談もできます！



こども園の行事に参加してみませんか？

### お誕生会

5月9日(木) 10:15~

☆誕生月のお子さんにカードをお渡しします！パネルシアターや手遊び等のお楽しみの時間もあります。



## 5月の予定

### 母子教室『親子で楽しむ わらべうた』

日程 5月14日(火) 10:00~11:00

対象 0歳~未就学のお子さんと保護者の方 先着8名

持ち物 バスタオル1枚(0歳の赤ちゃんのみ)、飲み物

参加費 無料 身長・体重計測や育児相談もできます！

☆『タエモンさんの会』の奥村先生と岡本先生による教室を開催します。心地よいと感じるリズムにきれいな日本語をのせて昔から歌い継がれてきたものです。ゆっくりとした雰囲気の中、親子で楽しいひと時を楽しみませんか？手遊び、ひざのせ、かお遊びなど心地よい体験を楽しみましょう♡



### ☆おすすめ 絵本紹介☆



文: まど・みちお

絵: 西巻 茅子

出版社: こぐま社

ちようちようひらひら、うさちゃんにとまった。うさちゃんがかうふう。シカさんにとまって、シカさんがえへへ。次は誰にとまるかな？軽やかに飛びちようちようのように子どもの心を明るく、楽しくしてくれる絵本。

\*出版社からの内容紹介より



# わらべ歌 たんぽぽ たんぽぽ

♪たんぽぽ たんぽぽ む〜こうや〜まへ と〜んでけ〜

↑  
\* 『け〜』 のところで息を吹きかけます。

これだけの歌詞なので大人もお子さんも覚えやすく、繰り返すことでとても喜ぶわらべ歌です。リズムは『たんぽぽ わらべ歌』と検索してみてくださいね。

## 遊び方 その1 わたげとばし <未就学児向け>

- お散歩中にわたげを見つけたら、歌いながらわたげをとばしてみましよう。自然物への興味に繋がります。

## 遊び方 その2 布や紙をわたげに見立てるあそび<0歳児向け>

- 軽いふわふわの布を使ってゆらゆら揺らしながら『とんでけ〜』のところでふわ〜っと飛ばすと赤ちゃんがとっても喜びます。  
応用編では…片付けは大変ですが黄色や白色の紙を使って紙ふぶきを作り、ふわ〜っと飛ばしても楽しいですよ。

## 遊び方 その2 手(指)をたんぽぽのわたげに見立てるあそび <2歳以上児向け>

- 手をたんぽぽに見立てて広げながら、左右に揺らしてわらべ歌をうたう。最後の『け〜』の所で親指に息を吹きかけて折り曲げる。
- 親指→人差し指→中指→薬指→小指の順番に折り曲げ  
全部のわたげを飛ばす。

# 園庭開放

4/23(火)

5/21(火) 5/28(火) 10:00~11:30

住吉台こども園では、未就学のお子さんと保護者の方を対象に園庭開放を実施しています。ご近所の方もお誘いの上ぜひ遊びに来て下さいね！  
持ち物 オムツ(使用している場合)、フェイスタオル(オムツを使用している場合)、飲み物、ウエットティッシュ



築山、すべり台、ブランコ、鉄棒、砂場等、こども園の遊具で思いっきり遊んでこども園を体験しましょう！



募集期間 各活動の**3日前まで**に電話にてご連絡下さい。  
\*各活動の定員に達し次第、締め切らせていただきますので、参加ご希望の方はお早めにご連絡下さい。

実施場所 **社会福祉法人 一寿会 住吉台こども園**  
〒981-3223 仙台市泉区住吉台西2丁目7-6  
\*こども園の駐車場がありますので来園の際はご利用下さい。

問い合わせ先 022-379-0164



こども園ではホームページを開設しています。園の様子や子育て支援活動についても載せていますのでぜひご覧下さい！



住吉台こども園  
QRコード

